



# कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ५ अंक ४ (संयुक्तांक २०९) ने. सं. ११३५ गुंलाथ्व एकादशी बुधवा: २०७२ भाद्र ९ गते बुधवार (Aug 25, 2015) पृष्ठ ८ मूल्य रु.५/-

## ‘जनजीवनमा आउनसक्ने समस्याप्रति उपत्यकावासीको चिन्ता’

### कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक/

संविधान निर्माण गर्ने भनिएको दिन नजिकै जादा लगातार रुपमा नेपालको तराई क्षेत्रमा मधेसवादीदेखि थारु समुदायले आन्दोलन गर्दै तराई क्षेत्र ठप्प पारेका कारण पछिल्लो समयमा अब उपत्यकावासीले समेत चिन्ता लिन थालेको अवस्था छ।

उपत्यकावासीले एकातिर कैलालीको टिकापुरको घटनालाई लिएर चिन्ता व्यक्त गर्न थालेका छन् भने सर्वसाधारणहरूले भने अब कतै तराईमा लामो समय सम्म बन्द हुने र उतावाट खाद्यान्नदेखि पेट्रोलियम पदार्थ नआएपछि आफूहरूको जीवनमा समेत समस्या आउने त हैन भनी चिन्ता लिन थालेका छन्। घर घरमा अहिले मधेस अर्थात् तराई क्षेत्रमा जारी रहेको आन्दोलन र उपत्यकामा खाद्यान्नको समस्या हुन सक्ने विषयमा छलफल हुन थालेको छ।

सरकारीदेखि निजी कार्यालयमा समेत यही विषयमा चर्चा हुन थालेको छ। कीर्तिपुरमा पनि यस्तो प्रकारको चर्चा

हुन थालेको स्थानीयवासीहरू बताउँछन्। तराईमा दुई हप्ता अधिदेखि संयुक्त मधेसी मोर्चा र थारुवान संघर्ष समितिले आ-आफ्नो क्षेत्रमा लगातार बन्द गर्दै आएको भएतापनि कैलालीको टिकापुरको घटनापछि सबैको ध्यान मधेसमा केन्द्रीत भएको छ।

कैलाली मात्रै नभई तराईका विभिन्न जिल्लामा समेत कर्फ्यू जारी राखेको र दंगाग्रस्त क्षेत्र समेत घोषणा गरेको समाचार संचार माध्यममा आएपछि उपत्यकावासीले धेरै चिन्ता लिन थालेको हो।

संविधान निर्माणको सवालमा भएको सिमाडकन सहितको प्रदेश निर्माणको चार राजनीतिक दलका शीर्ष नेताहरूले गरेको प्रस्तावप्रति असहमति जनाउँदै देशका विभिन्न स्थानमा आन्दोलन सुरु भएको थियो। यहि क्रममा तराईमा बन्द भएको र राजधानीमा समेत दिन दिनै प्रदर्शन भइरहेको अवस्था छ। अहिलेको अवस्थामा सरकार र प्रमुख दलका प्रमुख नेताहरूले समयमै विचार पुर्‍याउनुपर्ने अवस्था छ।

## प्रदेश निर्माणको हैसियत दावी गरेका आठ जातीय संगठनको शक्ति प्रदर्शन

पहिचानको आधारमा प्रदेश निर्माण गर्नुपर्ने माग गर्दै आएका नेपालका प्रमुख ८ जनजातिहरू संयुक्तमा सडक आन्दोलनमा अगाडी बढ्ने तयारी गरेको छ।

पहिलो संविधानसभामा नेपालको कुल जनसंख्या मध्ये करिब १ प्रतिशत जनसंख्या भएको जाती वा समुदायको पहिचानको आधारमा प्रदेशहरू निर्माण गरि राज्यको पुनर्संरचना गर्ने भनी सर्वसहमति भएको थियो।

आज करिब १ प्रतिशत जनसंख्या भएका जनजातिहरूका जातीय संगठन संयुक्त रुपमा आन्दोलनमा लागेका छन्।

नेपालका आदिवासी जनजातिहरू मध्ये प्रदेश माग गर्दै आएका र प्रदेश निर्माण गर्न सकिने हैसियत भएको दावी गर्दै आएका साथै पहिलो संविधानसभाको राज्य पुनर्संरचना तथा राज्यशक्ति बाँडफाँट समितिले राज्य पुनर्संरचना गर्दा नेपालका आठ जाती समुदायको नामवाट प्रदेशको नाम राख्न सकिने भनी प्रस्ताव गरेका नेवाः, तामाङ, मगर, गुरुङ, थारु, लिम्बु, शेर्पा र राईको संयुक्त मोर्चाले भदौ ९ गतेदेखि राजधानी केन्द्रीत संयुक्त

आन्दोलन गर्ने तयारी गरेको छ। ती आठ जातीय संगठनको संयुक्त मोर्चा आदिवासी जनजाति वृहत्त संयुक्त मोर्चाको आह्वानमा भदौ ९ गते शक्ति प्रदर्शन गर्ने भएको छ।

पहिचानको आधारमा प्रदेश निर्माण गरि राज्यको पुनर्संरचना गर्नुपर्ने, नेपाललाई धर्म निरपेक्ष राज्य घोषणा गर्नुपर्ने, समानुपातिक समावेशीको आधारमा राज्यको हरेक निकायमा प्रतिनिधित्व हुनुपर्ने लागयतका माग राखी सो मोर्चा आन्दोलनमा लागेको एक जनजाति नेताले कीर्तिपुर सन्देशलाई बताउनु भएको छ।

आफूहरूको आन्दोलन आदिवासी जनजातिको हक अधिकारका लागि मात्र नभई राज्यद्वारा बहिस्करणमा पारि एका दलित, मुस्लिम, मधेसीदेखि सबैको समानताका लागि पनि हुने र समानतावादी आन्दोलनरत पक्षहरूसंग संयुक्त रुपमा अगाडी बढ्ने बताएका छन्।

उहाँका अनुसार भदौ ९ गते राजधानीको टुंडिखेलमा भेला हुने र विरोध प्रदर्शन गर्दै संविधानसभाको भवन र हेको नयाँ वानेश्वर क्षेत्रमा पुगी प्रदर्शन गर्ने भएको छ।

### तपाईंको जिज्ञासा र चाहना

## इजरायल

Think Israel, Think Valley

प्रशिक्षकहरू:

दक्ष, अनभवी र पुस्तक अनुवादक

(इजरायलको लामो बसाइको सामाजिक र सांस्कृतिक तथा कृषजन्य वातावरण सम्बन्धि अनुभव प्राप्त)

## हिब्रु भाषा

विहान, दिउँसो र साँझ

CTEVT वाट स्वीकृत प्राप्त यस Institute ले सबै Training हरूको प्रमाण-पत्र दिने

1. Caregiver, House Keeping, Nursing & Cooking
2. Hotel, Waiter, Hotel Assistant
3. Community Livestock Assistant
4. Vegetable Processor & Vegetable Production

### विशेषताहरू

- इजराइलको लागि विशेष परामर्श साथै आवश्यकीय पाठ्य सामग्रीहरूको व्यवस्था गरिने।
- Institute को आफ्नै पाठ्यपुस्तक तथा अन्य सहयोगी पाठ्य सामग्रीको माध्यमबाट चरणबद्ध, Focused योजनाबद्ध र सरल ढंगले शिक्षण गराइने।
- हिब्रु भाषामा प्रष्ट संग कुराकानी गर्न सक्षम बनाइने साथै Audio-Visual & ExerciseS Books हरूको पनि राम्रो व्यवस्था।
- इजराइलमा गर्नु पर्ने काम तथा यस संग सम्बन्धित समस्याहरू साथै कुनै पनि कम्पनी र संस्थाहरूमा Processing को लागि विशेष परामर्श दिइने।
- अन्तर्वाताको माध्यमबाट विद्यार्थीहरूको स्तर छुट्याई सोही अनुरूपको विशेष कक्षाहरूको व्यवस्था गरिने र त्यसमा पनि कमजोर विद्यार्थीहरूले Supporting Class अनिवार्य रुपमा व्यवस्था।

Valley Institute Kirtipur

NEAR KIRTIPUR NEW GATE Ph: 01-4332509

## नेपालको लागी आधिकारीक विक्रेता

MOBILAND ELECTRONIC PVT.LTD.

WishPOWER  
POWERFUL GENSETSIndia's  
No. 1 Power  
Gensets  
Now in NepalDEALERS  
wanted  
for all over  
NepalContact Resource  
9813802830

(2.5 to 125 KVA)

Diesel &amp; Petrol

Authorized Distributor for Nepal  
MOBILAND ELECTRONIC PVT. LTD.  
Kirtipur-17, Kathmandu,  
NepalContact Numbers  
+977 (01) 4332057 (1)Email: info@mobilandelectronic.com  
Web: http://www.mobilandelectronic.comAddress (Branch & Service Center)  
Kuleshwar, Kathmandu  
Nepal

Toll Free No.: 1660010022

**कानुनी सल्लाहकार**  
**ज्ञानबहादुर महर्जन**  
**प्रकाशक**  
**नजरराम महर्जन**  
 (९८४१४०१०७७)  
**सम्पादक**  
**श्रीकृष्ण महर्जन**  
**प्रबन्धक**  
**निरजमान सिंह**  
**काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८**

व्यवस्थापन  
**भरत महर्जन**  
 वेभसाइट व्यवस्थापन  
 राज श्रेष्ठ  
 फोन नं.: ४३३३००७  
 kirtipur\_sandesh@live.com  
 http://kirtipursandesh.blogspot.com

## सम्पादकीय

# राजनीतिक रुपमा समाधान गर्न आवश्यक

कैलाली जिल्लाको टिकापुरमा सोमवार दिउसो जुन ठंगको घटना भएको छ त्यो घटनाका कारण देशै स्तब्ध भएको छ । थारुवान राज्यको माग गर्दै आन्दोलनरत थारुवानहरूको प्रदर्शनको क्रममा नै प्रहरीको एसएसपीको ज्यान समेत लिने काम भयो र आधा दर्जन भन्दा बढिको ज्यान गएको घटनालाई लिएर सरकारदेखि प्रमुख राजनीतिक दलहरूले गम्भीरता पूर्वक लिनुपर्छ ।

सो घटना पछि कफ्यू राखेको र कफ्यूकै वीचमा पनि कयौँ स्थानीयवासीको घरमा आगो लगाउने र थारु सभासद र थारु नेताहरूको घरमा समेत आगो लगाउने कार्य भएको समाचार आएको छ । यो घटना हेर्दाखेरि टिकापुरमा भएको घटना कतै नियतवस र रिसिड्वीको कारण र जातीय सदभावलाई विगान त्यसरी आक्रमण गरेको त हैन भनी प्रश्न उठ्नु स्वाभाविकै हो ।

घटना जस्तो सुकै भएतापनि दुई हप्ताअघिदेखि नै लगातार रुपमा थारुवानको माग गर्दै थारुहट संघर्ष समितिले ठप्प पाउँदै आन्दोलन गर्दै आएको कुरा सत्य हो । त्यसरी लगातार रुपमा भएको बन्द भइरहेको सो क्षेत्रमा भएको पछिल्लो आक्रमणको घटना र त्यसपछि कफ्यू वीचमा नै घरहरूमा आक्रमण भएको घटनालाई सरकार र प्रमुख दलका नेताहरूले गम्भीर रुपमा लिनुपर्ने अवस्था छ । कैलालीको समस्या समाधानका लागि बल प्रयोग गरेर भन्दापनि संयमित भई राजनीतिक रुपमा पहल गर्नुपर्ने र उत्पीडित थारु समुदायका जायज मागलाई सम्बोधन गर्नेतर्फ ध्यान दिनुपर्ने अवस्था छ ।

## गजल— शौरभ शाक्य, ख्वप

गजल-६  
 हायेका जित: नुग: मुइका छं  
 त्वह:गन कयाहया लुइका छं ।

जिला जिगु सर्वश्व छ धयागु  
 गथे जिगु खँ अखतं थुइका छं ।

प्यन्हूया जिन्दगी चितासु मडु भी  
 म्वा:मदुगु नुगलय् खँ बुइका छं ।

घा:जूगु हे ख:सा मल्हम पाये जिउ  
 वास:मयासँ घा:हिइ जुइका छं ।

लानी अर्भं स्यंथाय् भिँके यक्व:छं  
 जीवन फसय् हुसूरं पुइका छं ।

# जनजातिहरु जाँडरक्सी खाएर पछि परेको, बाहुन क्षेत्री नखाएरै अधि बढेको हो ?

## —युग पाठक

**जनजातिहरु जाँड खाएर पछि परेका हुन् भने र ाणाहरु सबैभन्दा बेसी खान्थे । उनीहरु कसरी धनी र शासक भए ? रक्सी खाएर मान्छे बिगिने वा बन्ने भन्ने हुँदैन । बरु इतिहासले कसरी बनायो, कसरी बिगान्यो भन्ने कुरा हेर्नुपर्ने हुन्छ ।**

आदिवासी जनजातिहरु जाँड खाएर पछि परेको भन्ने गरिन्छ । यो पहिल्यैदेखि भन्दै आएको कुरा पनि हो । तर मचाहिँ एउटा उदाहरण दिन चाहन्छु । नेपालमा सबभन्दा महँगो रक्सी खाने धनी मान्छेहरु हुन् । पहिला राणाहरुले यो देशमा लामो समय शासन गरे । तिनीहरु सबैभन्दा धेरै रक्सी खान्थे ।

रक्सी खाएर मान्छे बिगिने वा बन्ने भन्ने हुँदैन । यो इतिहासले कसरी बनायो, कसरी बिगान्यो भन्ने कुरा हेर्नुपर्ने हुन्छ । नेपालमा लामो समयदेखि शासन कसरी चल्थो भनेर हेर्नुभयो भने पृथ्वीनारायण शाहले यो मुलुकमा साना साना राज्य रजौटालाई जितिसकेपछि नेपाल भन्ने देश उसलाई जित्न मन लाग्यो र नेपाल जितिसकेपछि उनले सुरुमै महसुस गरेको कुरा के हो भने यहाँ विभिन्न किसिमका जातजाति जनजातिहरु छन्, आदिवासीहरु छन्, मधेसीहरु छन् ।

विभिन्न किसिमका मानिसहरुको बसोबास भएको देश हो यो भन्ने कुरा उनले पनि बुझेका थिए । उनले आफ्नो राज्यको शासन सञ्चालन गर्ने सुरुवातको दिनमै पूर्वमा लिम्बूहरुको किपटलगायत किपटहरुको अधिकार समुदायलाई दिएका थिए ।

बाहुन क्षेत्री, तिनका खानदानी र धनीमानीहरुकै हातमा शासन सत्ता परेकोले नेपाल विश्वमा गरिब देश बन्यो किनभने त्यसो नगरेसम्म शासन चलाउन सकिँदैन भन्ने उनीहरुलाई थाहा थियो ।

त्यसपछि यता बनेको इतिहास हेर्ने हो भने लगातार विभिन्न जाति जनजातिहरुको भाषा, संस्कृति र जीवनशैलीमाथि आक्रमण भएको छ । त्यसलाई समाप्त पार्न कोसिस गरिएको छ । र त्यसको सबैभन्दा ठूलो

‘प्रोजेक्ट’चाहिँ पञ्चायतकाल मा चलेको थियो, जतिबेला एकै भाषा एकै नीतिअन्तर्गत देशभरि को स्कूलमा एउटै भाषाबाट पढाउनुपर्ने व्यवस्था गरियो । सँगसँगै नेपाल आधुनिकतामा प्रवेश गरेको भनेर ठूलो ङंका पिटिएको थियो । त्यहाँदेखि यहाँसम्म आउँदा पनि नेपाल संसारकै सबभन्दा गरिब देश बन्यो, चाहे त्यो ‘ह्युमन डेभलपमेन्ट इन्डेक्स’मा हेर्नुहोस् वा जतिसुकै कोणबाट हेर्नुहोस् संसारको सबभन्दा तलको देश हो नेपाल । भनेको हामी संसारको सबैभन्दा कम विकसित, कम धनसम्पति भएको, कम बुद्धि भएका मान्छेहरु हौं, जनजातिमात्रै हैन सबै नेपालीहरु । यसरी बुझ्नुपर्छ विश्वको ‘ल्याडर’मा हेर्दाखेरी ।

त्यस्तो हामी भयौं किन ? यो विषयमा मैले अध्ययन गर्दै जाँदाखेरी केही समयदेखि लगातार के देखिरहेको छु भने जनजातिहरु, भाषाभाषीहरु, मधेसीहरु, दलितलगायतका समुदाय जो नेपालको कुल जनसंख्याको सबभन्दा ठूलो हिस्सा हो, त्यो जनसंख्यालाई र ज्यसत्ताले आफ्नो मूलधारभन्दा बाहिर राखेको हो ।

भाषाको अधिकार नदिइएपछि जितिसकेपछि नेपाल भन्ने देश उसलाई जित्न मन लाग्यो र नेपाल जितिसकेपछि उनले सुरुमै महसुस गरेको कुरा के हो भने यहाँ विभिन्न किसिमका जातजाति जनजातिहरु छन्, आदिवासीहरु छन्, मधेसीहरु छन् ।

जसले जातको नाममा, भाषाको नाममा र मात्रै पुरुष लिंगको नाममा राज्य सत्ताको हक अधिकार, स्रोत साधन सबै पुरुष बाहुन-क्षेत्री विशेषतः धनीमानीहरुको हातमा जम्मा गरे, तिनले नेपाली समाजलाई कहिल्यै अगाडि बढ्न दिएनन् ।

जनजातिहरुका अधिकार र भाषाभाषीहरुका अधिकार स्थापित गरिएको हुन्थ्यो भने सायद यो मुलुक ५०/६० वर्षकै अवधिमा पनि निकै अगाडि बढिसकेको हुन्थ्यो । तर त्यस्तो भएन र अहिले आजको दिनमा पनि हामीले त्यही चिजको लडाइँ लडिराखेका छौं जुन चिजको लडाइँ धेरै पहिलादेखि मन्दमन्द रुपमा चलिरहेको थियो । अहिले राम्रोसँग यो लडाइँ अधि बढिरहेको छ । तर यो लडाइँमा नयाँ संविधान बनाएर टुंगोमा पुर्‍याउने

बेला फेरि समस्या खडा भएको छ । अहिले आएर फेरि पुराना सत्ताका मान्छेहरु, जसले जातको नाममा, भाषाको नाममा र मात्रै पुरुष लिंगको नाममा यो सबै र ज्य सत्ताको हक अधिकार, स्रोत साधन, सम्पति सबै पुरुष बाहुन-क्षेत्री र विशेष गरेर त्यसको पनि सबभन्दा माथिल्लो पुरानो खानदानी धनीमानीहरुको हातमा जम्मा गरे, तिनले नेपाली समाजलाई कहिल्यै अगाडि बढ्न दिएनन् अनि गरिबी र पिछडापनलाई टिकाइराखे ।

हामी सम्पूर्ण सर्वसाधारण जनताका अगाडि बढ्ने बाटोहरु छेकिए । आजसम्म अभ्यास गरिएका यी तरिकाले समाज अगाडि बढ्दैन । यो कुरा लामो बहसपछि प्रमाणित पनि भइसक्यो । सबै मान्छेले बुझिसके । जसले नबुझेजस्तो गर्छन् उनीहरुले त नाटक गरेका हुन् । र, बाँकी जो मान्छेले नबुझिराखेका छन् उनीहरुलाई नाटक गर्नेहरुले भ्रममा पारि दिएको भएर, अल्फाईदिएको भएर अहिले मान्छेहरुले नबुझेको जस्तो भएको हो ।

अहिले म यहाँ कार्यक्रममा आउँदै गर्दा हिन्दु राज्य हुनुपर्छ भन्ने हिन्दुवादीहरुको जुलुस थियो । त्यो जुलुसले बाटो जाम भएको हुनाले म यहाँ आउन ढिलो भयो । यसलाई तपाईंहरुले संकेतको रुपमा बुझ्नुभयो भने सजिलो हुन्छ । धर्ममा राजनीति गर्न चाहनेहरुले बाटो छेके । त्यो पनि हिन्दु धर्मले, जसले लामो समय नेपालमा भेदभाव संस्थागत गर्‍यो, केही मान्छेलाई माथि र धेरै मान्छेलाई तल राख्यो, त्यो धर्म भन्ने चिजलाई राजनीति गर्न चाहनेहरुले बाटो छेके र म आउन ढिला भयो ।

सबैलाई बराबर अधिकार दिएर समाजलाई अगाडि लैजानुपर्ने बेलामा समुदायका अधिकारहरु, दलितका अधिकारहरु महिलाका, मधेसीका र आदिवासी जनजाति का अधिकारहरु खोस्ने प्रपञ्च संविधानसभामा भइरहेको छ ।

सांकेतिक रुपमा बुझ्नुभयो भने त्यो बाटो छेक्ने काम अहिले संविधानसभामा भइरहेको छ । त्यहाँ बाटो छेक्न खोजिँदैछ । सबैलाई बराबर अधिकार दिएर समाजलाई अगाडि लैजानुपर्ने बेलामा समुदायका अधिकारहरु, दलितका अधिकारहरु महिलाका, मधेसीका र आदिवासी

जनजाति का अधिकारहरु खोस्ने प्रपञ्च संविधानसभामा भइरहेको छ ।

मलाई के लाग्छ भने यतिबेला हामीले फेरि पनि एकपटक जोडले बोल्नुपर्ने बेला हो । यतिबेला फेरि जोडले आवाज उठाउनुपर्ने बेला हो । र यतिबेला हामीले संविधानसभाभित्र रहेका नयाँ एजेन्डाहरुलाई मान्ने, नेपाललाई अगाडि बढाउने कुरामा मद्दत गर्न चाहने जति पनि सभासदहरु हुनुहुन्छ, उहाँहरु पनि एक ठाउँमा आउने बेला हो । यतिबेला हामी चुक्यौ भने नेपाली समाज फेरि एकपटक पछाडि पर्नेवाला छ । मैले त एक दुई ठाउँमा लेखें पनि, यो संविधानसभाभित्र जस्तो संविधान बनाउने प्रपञ्च रचिएको छ र जस्तो संविधान मस्यौदाले देखाइरहेको छ त्यो संविधान बन्यो भने नेपालमा फेरि एकपटक असफल पुस्ताको जन्म हुँदैछ । तर यस्तो असफल पुस्ता, जसले नेपाललाई अर्को २५/३० वर्षसम्म असफल बनाउने छ ।

त्यो असफल पुस्ताको हिस्सा हामी हुने कि नहुने ? हाम्रो प्रश्न यो हो । यदि हामी त्यो असफल पुस्ताको हिस्सा हुन चाहन्छौं भने हुन सक्छ, हामी मरेर गइसकेपछि पनि पछिल्लो पुस्ताले हामीलाई त्यसैगरी प्रश्न उब्जाउने छ, जसरी अहिले हामीले अधिल्लो पुस्तालाई प्रश्न उठाइरहेका छौं । नेपालको यो हालत हुनुको पछाडि यो भन्दा अधिल्लो पुस्ताको हात छ । अर्थात् योभन्दा अधिल्लो समय नेपालको र ज्यसत्ता चलाउने शासकहरुको हात छ ।

हामी यतिबेला असफल भयौ भने फेरि तिनै मान्छेको हातमा सत्ता पुग्नेछ र फेरि भ्रष्टाचार, चलिआएकै नातावाद र कृपावाद, जसको हात माथि छ उनीहरुले नै खाइरहने र बाँकी जनता पाखा पर्ने जस्ताको तस्तै इतिहास दोहोरिनेवाला छ । त्यसकारण एकपटक फेरि सबै जाति जनजाति, मधेसी, महिला, दलित सबैले सँगसँगै आवाज उठाउन जरुरी छ । र यो आवाजलाई हामीले यो कार्यक्रमको माध्यमबाट पनि बुल्नद गरौं र यसलाई देशभरि फैलाउन कोसिस गरौं ।

प्रस्तुति: विजय चाम्लिङ  
 (किरात राई यायोक्खाको २८औँ स्थापना दिवसको अवसरमा साउन २२ गते आयोजित समारोहमा व्यक्त विचारको सम्पादित अंश)



## कीर्तिपुरमा सूचनाको हक विषयक अन्तर्क्रिया

राष्ट्रिय सूचना आयोग, कीर्तिपुर नगरपालिकाको आयोजनामा पर्यटन सूचना केन्द्र कीर्तिपुर र कीर्तिपुर च्यानलको संयोजनमा गत भाद्र ३ गते कीर्तिपुरको होटल हिलसाइडमा सूचनाको हक सम्बन्धि अन्तर्क्रिया कार्यक्रम सम्पन्न भयो।

कीर्तिपुर नगरपालिकाका कार्यकारी अधिकृत नूरहरि खतिवडाको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि राष्ट्रिय सूचना आयोगका आयुक्त कृष्णहरि वास्कोटाले पानसमा दीप प्रज्ज्वलन गरी उद्घाटन गर्नुभयो।

कीर्तिपुर नगरपालिकाका सूचना अधिकृत सुजिन्द्र महर्जनद्वारा संचालित उक्त कार्यक्रममा पर्यटन सूचना केन्द्र कीर्तिपुरका विरेन्द्र शाक्यले स्वागत मन्तव्य दिनुभयो।

प्रमुख अतिथि कृष्णहरि वास्कोटाले आफ्नो मन्तव्यको क्रममा लोकतन्त्रको आधार नै सूचनाको अधिकार हो भन्दै नेपालमा सूचनाको हक सम्बन्धी ऐन २०६४ साल साउन ५ गते प्रमाणिकरण भएको थियो। सो ऐन प्रमाणिकरण भएको ३० औं दिनमा प्रारम्भ हुनेछ भनी लेखिएको छ। यस हिसावले



२०६४ साल भदौ ३ गतेदेखि नेपालमा सूचनाको हक सम्बन्धि ऐन लागु भएको जानकारी दिनुभयो।

त्यसबेलादेखि हरेक वर्ष भाद्र ३ गतेलाई राष्ट्रिय सूचना आयोगले सूचनाको हक सम्बन्धि राष्ट्रिय दिवसको रूपमा मनाउँदै आइरहेको बताउनु भयो।

नेपालमा सूचनाको हक सम्बन्धि कानून बनेको ८ वर्ष भैसकेको छ तर नागरिकले अहिलेसम्म यसको पुरा हक प्राप्त गर्न सकेको छैन। कुनै संस्थामा केही खोट छ भने त्यस्ता संस्थाले सूचना लुकाउने, काँटछाँट गर्ने, बड्ग्याउने गर्छन्। त्यस्तो गर्नु भ्रष्टाचार गर्नु हो। सत्तासिन दलहरूले आफू सत्तामा छँदा सूचना लुकाउने र सत्ता बाहिर रहँदा सूचनाको हक

खोज्ने गलत प्रवृत्तिको कारणले सूचनाको हक सम्बन्धि वास्तविक अधिकार नपाएको हो।

उहाँले संविधान सूचना प्रवाह गर्नुपर्ने, प्रान्तिय सूचना आयोग गठन हुनुपर्ने लगायतको सुझाव पेश गरेको जानकारी दिनुभयो।

उक्त कार्यक्रममा नेकपा-माओवादीका रमेश कुमार महर्जन, नेमकिपाका नारायण महर्जन, एनेकपा माओवादीका शम्भुराम महर्जन, नेकपा एमालेका रमेश महर्जन र नेपाली कांग्रेसका राजकुमार नर्कर्मले पनि मन्तव्य राख्नु भएको थियो।

अन्तर्क्रियामा स्वास्थ्यमर्कमि एकजना, पत्रकार नजरराम महर्जन, ज्ञानवहादुर देउला र रमेश महर्जनले राखेका जिज्ञासाको जवाफ प्रमुख अतिथिले दिनु भएको थियो।

## कीर्तिपुर भुईँचालो राहत कोषद्वारा राहत वितरण तथा श्रद्धाञ्जली

कीर्तिपुर भुईँचालो राहत कोषको आयोजनामा नयाँबजार महिला समूहको सहकार्यमा कीर्तिपुर नगरपालिका भित्रका भूकम्पमा ज्यान गुमाउने स्थानिय वासिन्दाहरूको सम्झनार्थ उहाँका परिवारलाई सहयोग स्वरूप रकम वितरण गरिएको छ।

गत भाद्र ५ गते शनिवार नगाउँस्थित बाघभैरव व्याडक्वेटको हलमा भएको उक्त कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि समाजसेवी एवं जनसेवा उच्च मा.वि.का प्राचार्य नन्दकुमारी महर्जनले दीप प्रज्ज्वलन गरी उद्घाटन गर्नु भएको हो।

उक्त कार्यक्रमको सभापतित्व नयाँबजार महिला समूहका अध्यक्ष श्रीमती तीर्थ महर्जनले गर्नु भएको थियो। अन्य अतिथिहरूमा कार्यक्रम संयोजक ज्ञानुराजा महर्जन, समाजसेवी अशोक शोकी, रेडक्रसका कृतिना महर्जन, रेयुकाई नेपालका गौतम मान सिंह, मानव अधिकार संगठन कीर्तिपुर शाखाका अध्यक्ष नानीशोभा महर्जन, स्वास्थ्य कर्मि प्रेमदास महर्जन हुनुहुन्थ्यो।

गत वैशाख १२ गतेको भूकम्पमा परी दिवंगत हुनु भएका करीव ९००० जनाको



सम्झनामा दीप प्रज्ज्वलन गरी एक मिनेट मौन धारण गरी श्रद्धाञ्जली अर्पण गरिएको थियो। स्वागत मन्तव्य नयाँबजार महिला समूहका हिरा देवी महर्जनले दिनु भएको थियो। कीर्तिपुर नगर पालिकाभित्रका महाभूकम्पमा पर

ी मृत्यु हुनेहरू २८ जनाको घर परिवारलाई जनही रु.३ हजार प्रमुख अतिथि नन्दकुमारी महर्जनले वितरण गर्नु भएको थियो। सो अवसरमा कीर्तिपुर नगरपालिका क्षेत्रमा भूकम्पले पुऱ्याएका क्षतिको अडियो भिडियो पनि प्रदर्शन गरिएको थियो।

### आवश्यकता ! आवश्यकता ! आवश्यकता !

यस सहकारी संस्थालाई निम्न पदका लागि दक्ष तथा अनुभवी कर्मचारीहरूको आवश्यक भएकोले योग्यता पुगेका नेपाली नागरिकलाई यथाशीघ्र दरखास्त राख्न आउनु हुन अनुरोध गरिन्छ।

सि.नं.	पद	संख्या	योग्यता
१	सहायक	केही	स्नातक तह उत्तीर्ण र सहकारी लेखा तथा कम्प्युटर सम्बन्धी ज्ञान भएको

नोट : महिलाहरूलाई विशेष प्राथम्यता दिइने छ।

विस्तृत जानकारीको लागि

डेय् धुकू बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.

कीर्तिपुर-१७, नयाँबजार, काठमाडौं

फोन नं. ४३३२४३८, मोबाइल नं. ९८४१३९८२९३



### हार्दिक बधाई एवं स्वागतम्

२०७१ सालको एसएलसी परीक्षामा उत्तीर्ण हुने सम्पूर्ण विद्यार्थीहरूलाई यस विद्यालय सफलताको हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दछ।

साथै विभिन्न विद्यालयबाट उत्तीर्ण हुनु भएका सम्पूर्ण विद्यार्थीहरूलाई पनि हार्दिक बधाई दिदै उच्च मावि अध्ययनको लागि यस विद्यालयमा हार्दिक स्वागत गर्न चाहन्छ।

Admission Open  
for Morning Shift

Forms are available in School Office

- \* Management
- \* Education
- \* Humanities



**JANASEWA 10+2**

Panga, Kirtipur-12 Ph. 4330880/4331982

## यू-१९ साफ च्याम्पियनसिपमा नेपालको शानदार सुरुवात



—नविन महर्जन—

गत भाद्र ३ गते विहिवार देखि प्रथम यू-१९ साफ च्याम्पियनसीप फुटबल प्रतियोगिता काठमाडौँमा शुरु भएको छ।

नेपालसहित ६ राष्ट्र सम्मिलित उक्त प्रतियोगिताको समूह क म नेपाल लगायत भुटान र बङ्गलादेश रहेका छन्

भने समूह ख मा भारत, अफगानिस्तान र माल्दिभ्स र हेका छन्।

गत भाद्र ३ गते सम्पन्न उदघाटन खेलमा नेपालले भुटानलाई ३-१ गोल अन्तरले पराजित गर्दै शानदार सुरुवात गरेको छ। नेपाली टिमका कप्तान विमल घर्ति मगरले हाइट्रिक गरेका थिए। त्यसैगरी भाद्र ४ गते सम्पन्न अफगानिस्तान र माल्दिभ्स बीचको खेलमा अफगानिस्तान विजयी भएको थियो। गत भाद्र ५ गते सम्पन्न बङ्गलादेश र भुटान बीचको खेलमा बङ्गलादेश विजयी भएको छ भने भुटान प्रतियोगिताबाट बाहिरिएको

छ। समूह ख को लिए भारत र अफगानिस्तान बीच गत आइतवार ६ गते सम्पन्न भएको थियो।

जसमा भारतले अफगानिस्तानलाई २-० गोलले पराजित गर्दै सेमिफाइनल पुग्ने आधार खडा गरेको छ। समूह क को अन्तिम लिए गत सोमवार नेपाल र बङ्गलादेश बीच भएको थियो। जसमा नेपालले बङ्गलादेशलाई २-१ को अन्तरले विजयी भई समूह विजेता बन्न नेपाल सफल भएको छ।

यस प्रथम यू-१९ च्याम्पियनसीप फुटबल प्रतियोगिताको समूह क बाट

नेपाल र बङ्गलादेश सेमिफाइनलमा पुगेका छन् भने समूह ख बाट भारत र अफगानिस्तान पुग्ने लगभग निश्चित भैसकेको छ।

नेपालले आफ्नो व्यक्तिगत खेललाई छाडेर टिम भावनामा गेम खेलन सके अवश्य फाइनलमा पुग्ने सम्भावना छ। वास्तवमा नेपालले आफ्नो स्वाभाविक खेल प्रदर्शन गर्न सकेको छैन तसर्थ टिम भावना कायम गर्न सके सेमिफाइनलमा भारत वा अफगानिस्तान जुनसुकै टिमसँग खेल परे पनि आफ्नो होम ग्राउण्डमा सफलता हात पार्ने सम्भावना कायम रहेको छ।

## नेताहरु बहुलाए देश डुब्छ



कवि राम महर्जन  
नगाउँ, किनपा-१६

कोही भन्छन् अखण्ड सुदूर पश्चिम

कोही भन्छन् हिन्दुराष्ट्र नै हुनुपर्ने

कोही भन्छन् धर्मनिरपेक्ष चाहिन्छ नै यहाँ

कोही भन्छन् तराई पहाडमा गाभिनु हुन्छ

कस्को ठीक कस्को बेठीक

छुत्याउन पनि मुश्किलै होला

यही संविधान घोषणा भए

अरु कति जनताहरु मर्ने हो ?

अर्को १२ घटक भन्छन् फेरि

खिचडी संविधान मान्दैनौं हामी

गछौं हामी सक्रिय बहिष्कार

चार दल समक्ष अर्को चुनौती

शान्तिको दूत बुद्धको देशमा

अशान्तिको भूतहरु जताततै

देशलाई नै दशा लागेको हो की ?

अस्थिर राजनितिको फल हो

बाउन्नघरमा त्रिपन्न मुद्दा

नेपाली दाजुभाई आपसमा झडप

पराई देशका गिद्धे आँखाहरु

सिनो खाने दाउ खोज्दै

रिस खा आफु देश खा अरु

देश बनाउने समयमा

भगडै भगडामा समय बिताई

देश र जनताको अवस्था के होला ?

त्यसैले नेताहरु आपसमा मिलौं

मिलेरै माटो सुहाउँदो संविधान बनाऔं

देश बचाउन कोशिस गरौं

तब भन्ला श्यावास नेताहरु

कुकुर बहुलाए टोकी हिँड्छ

मान्छे बहुलाए कराउँदै हिँड्छ

स्याल बहुलाए गाउँ पस्छ

नेता बहुलाए देश डुब्छ

## स्व. रूद्र बहादुर प्रधानको दोश्रो स्मृति दिवस सम्पन्न



कीर्तिपुर क्षेत्रका कर्तव्यनिष्ठ स्वास्थ्य सेवी, शिक्षा प्रेमी तथा समाजसेवी स्व. रूद्र बहादुर प्रधानको दोश्रो स्मृति दिवसको उपलक्ष्यमा रूद्र बहादुर स्मृति प्रतिष्ठानले २०७२ भाद्र ६ गते लायकु, वडा नं १ कार्यालय परिसरस्थित शिशु स्याहार केन्द्र भवनमा एक कार्यक्रमको आयोजना गरियो।

उक्त कार्यक्रममा रूद्र बहादुर स्मृति प्रतिष्ठानका संरक्षिका श्रीमती राधा प्यारी प्रधानले “शिशु स्याहार केन्द्र भवन मर्मत संभार कार्यक्रम” शिशु स्याहार केन्द्रका शिक्षिका सुनिता प्रधानलाई हस्तान्तरण गर्नुभयो।

रूद्र बहादुर स्मृति प्रतिष्ठानको सहयोगमा शिशु

स्याहार केन्द्रको प्ले ग्राउण्ड निर्माण, छात्रा मुनि प्लाईवोर्डको फर्ल्स सिलिङ्ग निर्माण, शौचालयको पुनर्निर्माणको काम रु. ९८०००/-को लागतमा सम्पन्न गरेको थियो।

साथै २०७१ मंसिरमा शिशु स्याहार भवनको रंग रोगन गर्नको लागि आर्थिक सहयोग गरेको थियो।

प्रतिष्ठानका सल्लाहकार टिका राम महर्जनले शिशु स्याहार केन्द्रलाई शैक्षिक सामग्री तथा प्लाडकेट हस्तान्तरण गर्नुभयो।

कीर्तिपुर नगरपालिकाका प्रमुख लेखा अधिकृत सानुबाबु परियारले संस्थाको वेब साइट (Website

(www.rudrafoundation.org) को उदघाटन गर्नुभयो।

प्रतिष्ठानका अध्यक्ष रविन्द्र बहादुर प्रधानको सभापतित्वमा सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रम कार्य समितिका सदस्य सरला श्रेष्ठले कार्यक्रम संचालन गर्नुभएको थियो।

अध्यक्ष रविन्द्र प्रधानले प्रतिष्ठानले हाल सम्म गरेका कार्यहरुको बारेमा जानकारी गराउनुको साथै आगामी योजनाको बारेमा प्रकाश पार्नु भएको थियो।

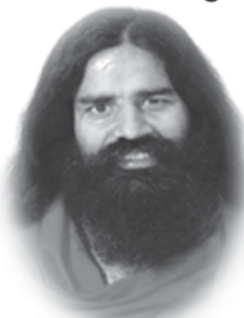
## सुगम संगीत

### पुचःद्वारा

### श्रद्धाञ्जली

सुगम संगीत पुचःका अध्यक्ष श्री न्हुच्छे दर्शनका पुजनीय पिता की.न.पा. वडा नं.१ लायकु वस्ने श्री सिबलाल कपालीको ७९ वर्षको उमेरमा गत २०७२ साल भाद्र ३ गते असामयिक निधन भएकोमा श्रद्धाञ्जली अर्पण गरिएको छ। साथै दिवंगत आत्माको चिर शान्तिको कामना गर्दै परिवार जनमा धैर्य धारण गर्ने शक्ति प्राप्त होस भनेर समवेदना पनि व्यक्त गरिएको छ।

अव कीर्तिपुरमा पतञ्जलीको सम्पूर्ण उत्पादन हरिद्वारको मूल्यमा पाइन्छ ।



## नेपाल आयुर्वेदिक पञ्चकर्म

### एण्ड क्षारसुत्र पोलिक्लिनिक

विहार चोक, अमलसि, नयाँ बजार, कीर्तिपुर

फोन नं. ०१-२२५५०१७, ५८४१४०१४१८

## निःशुल्क स्वास्थ्य परिक्षण गरिन्छ ।

### पाइल्स उपचार केन्द्र

यहाँ पतञ्जली, राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय आयुर्वेदिक कम्पनीको औषधी पाइन्छ ।



## प्रशान्त महासागरका जीवनका कुरा किताव विमोचित योग साधना समाजको रक्तदान



कीर्तिपुरका युवा कविको रुपमा परिचित प्रशान्त महासागरको पहिलो पुस्तक “जीवनका कुरा” विमोचन गरिएको छ।

गत भाद्र ५ गते शनिवार नयाँबजारस्थित मङ्गल उच्च मा.वि.को हलमा प्रा.डा. चन्द्रमान बज्राचार्यको

सभापतित्वमा कार्यक्रम भएको थियो। हर्षमान महर्जनले संचालन गरिएको उक्त कार्यक्रममा समाजसेवी टीकाराम महर्जनले पानसमा दीप प्रज्वलन गरी उद्घाटन गरिएको उक्त कार्यक्रममा प्रा.डा. कृष्णहरि बरालले पुस्तकको विमोचन गर्नु भएको थियो।

उक्त कार्यक्रमको अन्य अतिथिहरुमा नेवा: पत्रकार र राष्ट्रिय दबूका केन्द्रीय अध्यक्ष श्रीकृष्ण महर्जन, एकीकृत माओवादीका पञ्चलाल महर्जन, नेपाली कांग्रेसका कृष्णमान डंगोल, एमालेका लक्ष्मीकुमार महर्जन र समाजसेवी अशोक शोकी हुनुहुन्थ्यो। प्रमुख

अतिथिले यस कितावमा प्रशान्त महासागरले आफूले जीवनमा भोगेका, आफ्नो मनमा उठेका कुराहरु जीवनका कुरा (जीवन मन्थन) कितावको रुपमा प्रकाशित गरेर राम्रो काम गरेको बताउनु भयो।

अर्का साहित्यकार एवं समाजसेवी अशोक शोकीले साहित्यको उत्थानले सिष्टमको विकास हुने बताउँदै साहित्यको विकासले मात्र देशको विकास हुने कुरा व्यक्त गर्नुभयो। कार्यक्रममा विभिन्न व्यक्तित्वहरु सहभागी भएका थिए।

हरेक दिन त्रिभुवन विश्वविद्यालयको चौरमा योग साधना गर्दै आएका योग साधना शिविरले हरेक वर्षभै यस वर्ष पनि गत भाद्र ५ गते पाँगा दों बाटो स्थित कीर्तिपुर मार्केटमा र



क्तदानको कार्यक्रम सम्पन्न गरिएको छ। योग साधना समाजका उपाध्यक्ष रत्नबहादुर महर्जनका अनुसार रक्तदान गर्न नाम त थुप्रैले लेखाएका थिए तर विभिन्न शारीरिक अवरोधका कारण धेरैले रक्तदान गर्न सकेन। उक्त रक्तदान कार्यक्रममा पुरुष ५३ जना र महिला १० जना गरि ६३ जनाले रक्तदान गरिएका थिए।

## विकल्प सहकारीको रक्तदान



कीर्तिपुरस्थित विकल्प सहकारी संस्थाले सामाजिक दायित्व निर्वाह गर्दै हरेक वर्ष रक्तदान कार्यक्रमको आयोजना गरिँदै आइरहेको छ।

यसैक्रममा गत भाद्र ५ गते शनिवार नगाउँ देवाटोमा रक्तदान कार्यक्रमको आयोजना गरियो। विकल्प सहकारीका अध्यक्ष अशोक भन्सारीका अनुसार पुषण ४६ जना र महिला १६ जना गरी ६२ जनाले रक्तदान गरिएको छ।

## अर्जुन महर्जनलाई सहयोग गर्न समिति निर्माण

कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं.१८मा स्थायी बसोबास गर्दै आउनु भएका वामपन्थी आन्दोलनका एक कर्मठ कार्यकर्ता, जनयुद्धमा घाईते एवं समाजसेवी श्री अर्जुन महर्जनलाई सहयोग गर्न गत भाद्र ५ गते शनिवार एक सहयोग समिति गठन गरिएको छ।

विगत लामो समयदेखि विरामी भई औषधोपचार गराई रहनु भएका महर्जनको आर्थिक अवस्था नाजुक भएकाले उहाँको स्वास्थ्य उपचारार्थ सहयोगको लागि इटागोल निवासी रमेश कुमार महर्जनको संयोजकत्वमा ९ सदस्यीय अर्जुन महर्जन उपचार कोष व्यवस्थापन समिति निर्माण गरेको छ।

उक्त समितिमा उपेश महर्जन (इटागोल), अमिर महर्जन (पाँगा), राजु पुतवार (कीर्तिपुर), केदार थापा (इटागोल), अनिल महर्जन (इटागोल), श्याम पाण्डे (ट्याङ्गलाफाँट), न्हुच्छेवहादुर मानन्धर (कीर्तिपुर) तथा देव नारायण महर्जन (भाजंगाल) रहनु भएको छ।

अर्जुन महर्जन विगत लामो समयदेखि पंचायति शासन विरुद्ध सक्रियतापूर्वक आन्दोलनमा भाग लिई प्रजातन्त्र आइसकेपछि तत्कालिन संयुक्त जनमोर्चा नेपालको तर्फबाट चुनावमा भाग लिई कीर्तिपुर बाहिरी गाउँ विकास समिति वडा नं.७ को वडा सदस्य भई समाजसेवामा लाग्नु भएको छ। नेपालमा नयाँ जनवादी राज्य सत्ताको लागि भएको महान जनयुद्धको तयारीसँग अहिलेसम्म कीर्तिपुर नगर क्षेत्र तथा काठमाडौँको जिल्ला क्षेत्रसम्म राजनैतिक तथा सामाजिक कार्यकर्ताको रुपमा चिरपरिचित व्यक्तित्व हुनुहुन्छ।

उहाँको आर्थिक सहयोगको लागि नेकपा-माओवादीका क्षेत्रीय सदस्य पार्वती थापा र कीर्तिपुर नगर इन्चार्ज डा.बुद्धिवहादुर नेपालीले पहल गर्नु भएको छ। संयोजक रमेश कुमार महर्जनले निजको स्वास्थ्य उपचारको लागि सहयोग गर्न सम्पूर्ण कीर्तिपुर नगरवासीमा अनुरोध गरिएको छ। उहाँको सम्पर्क नं.९८४१३५४६३५ रहेको छ।

## संयुक्त कीर्तिपुर महिला बचतको चौथो साधारण सभा सम्पन्न



पाँगास्थित संयुक्त कीर्तिपुर महिला बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.को चौथो साधारण सभा संस्थाका अध्यक्ष श्रीमती जयन्ती बज्राचार्यको अध्यक्षतामा सम्पन्न भयो।

पाँगा चिखुस्थित सेतो गुराँस बालवाटिका भएको उक्त कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि सि. डब्लु.ए.डिका अध्यक्ष रेखा तुलाचनले दीप प्रज्वलन गरी उद्घाटन गर्नु भएको थियो।

उक्त कार्यक्रममा सचिव अमिता डंगोलले वार्षिक प्रगति प्रतिवेदन र कोषाध्यक्ष अमरा महर्जनले आर्थिक प्रतिवेदन पेश गरका थिए।

लक्ष्मी काफ्ले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको उक्त कार्यक्रममा सेतो गुराँस बालविकास केन्द्रका अध्यक्ष सरव कुमार महर्जनले पनि मन्तव्य राख्नु भएको थियो। सि.डब्लु.ए. डि. का प्रतिनिधि राधा तुलाधरले हालैमात्र दशजनालाई तीनमहिना आधार भुत तालिम संचालन गरेको र गत वर्ष जनसेवा उच्च मा. वि., कीर्तिपुर मा. वि., गोरखानाथ मा. वि. र टौदह मा. वि.मा असहायहरुलाई छात्रवृत्ति प्रदान गरेको कुरा उल्लेख गर्नु भयो।

सभाले जयन्ती बज्राचार्यको अध्यक्षतामा ९ सदस्यीय नयाँ कार्य समिति चयन गरिएको छ। अध्यक्षमा जयन्ती बज्राचार्य, उपाध्यक्षमा उर्मिला महर्जन, सचिवमा अमिता डंगोल र कोषाध्यक्षमा अमरा महर्जन रहेका छन्।

# Admission Open !

## +2 Management Humanities Education

Many scholarships are available

# Computer Science # Hotel Management  
# Mass Communication # Sociology

Affiliated to T.U.

### BBS & B.Ed.

Classes by Qualified & Experienced Teachers

Awarded with Higher Secondary National Shield

## MANGAL

### HSS/MULTIPLE CAMPUS

Kirtipur Municipality-3

Contact:-Tel: 4330544, 4335560



## आमवात र आयुर्वेद



### सोनेलाल साह

B.A.M.S Final Phase

आयुर्वेद क्याम्पस,  
कीर्तिपुर

वातादिदोष एक साथ कृपित भएर त्रिकसन्धिमा प्रवेश गरेर शरीरलाई स्तब्ध गरिदिन्छ, त्यसलाई आमवात भनिन्छ। विरुद्ध भोजन (प्रकृति विरुद्ध, समय विरुद्ध, संयोग विरुद्ध, मात्रा विरुद्ध, शक्तिभन्दा अधिक व्यायाम गर्नु, अधिक मैथुन गर्नु एवं अन्य कर्म विरुद्ध) आचरणले गर्दा मन्दाग्निवाला पुरुषको कफको स्थान (वक्ष, आमाशय, मस्तिष्क, सन्धि आदिस्थान) मा धमनी द्वारा शरीरमा आमरस फैलिन्छ र अनेक वर्ण भएको चिप्नो पदार्थले मार्ग अवरुद्ध गर्छ। यसकारण अग्नि दुर्बल हुन्छ र हृदय गौरव हुन्छ।

लक्षण : अङ्गमर्द, अरुचि, तृषा, आलस्य, गौरव, ज्वर, अन्न नपच्नु, शोथ हुनु प्रमुख लक्षण हुन। मुखबाट च्याल आउनु, अरुचि, गुरुता, उत्साहिन, मुख नमिठो हुनु, शरीर पोल्नु, बहुमुत्रता, ग्रहणी दोष उत्पन्न हुनु र वक्षीले टोकेसजस्ता वेदना हुनु आमवातका लक्षण हुन।

साध्यासाध्यत्व :-

एकदोष आधिबला नायाँ आमवात सुखसाध्य हुन्छ। द्वयोदोषवाला आमवात याप्य हुन्छ र सर्वदेश चर, सन्निपातिक, शोथवाला आमवात कृच्छसाध्य हुन्छ।

रक्तपरीक्षा :-

RA factor + ve देखिन सक्छ। CRP + ve देखिन सक्छ। ASO + ve देखिनसक्छ। ESR बढ्न सक्छ।

आमवात रोगको चिकित्सा सूत्र :-

लघनकर्म, स्वेदन कर्म तिक्त दीपन एवं कटु पदार्थ सेवन, विर चन कर्म, स्नेहपान, वस्तिर्कर्म

आमवात रोगमा गर्नुपर्छ। लघन:- उपवास, लघुभोजन, अल्पभोजन आदि।

स्वेदन:- बालुका पोटलीद्वारा स्वेदन गर्ने, स्नेह वर्जित उपनाह प्रयोग गर्ने।

चिकित्सा :-

क्वाथ चिकित्सा :- रास्नादि पञ्चक क्वाथ (रास्ना, गुडुची, र जवृक्ष, देवदारु, सूठो, समभाग लिए क्वाथ तयार गरि सूणी चूर्ण प्रक्षेप दिएर पिलाउने।

पञ्चकोल फाण्ट :- पिप्पला, पिप्पलामूल, चव्य, चित्रकमूल, शुण्ठी समभाग लिएर फाण्ट तयार गरि प्रयोग गर्ने।

शट्यादि क्वाथ:- कचुर, शुण्ठी, हर्षो, बचा, देवदारु, अतिविषा, गुडुची समभाग लिएर क्वाथ विधिले क्वाथ बनाउने साथै रुक्ष पदार्थ भोजन गर्नाले आमवात रोगमा आमको पाचन हुन्छ।

महौषादि क्वाथ:- शुठो, गुडुची समभाग क्वाथ बनाएर पिलाउदा पुरानो एवं सन्धिमा रोकिएको आम नष्ट हुन्छ।

चूर्ण चिकित्सा:- भल्लातकादि चूर्ण:- शुद्ध भल्लातक, तिल, हर्षो समभाग चूर्ण बनाउने। अनुपान पुरानो गुडसंग खाने। यसबाट करिशुल शमन हुन्छ।

अजमोदादिचूर्ण :- दुई-दुई ग्राम दिनको तीन पटक पञ्चकोल फाण्टसंग पिलाउँदा आमदोष पाचन हुन्छ।

सिंहनाद गुग्गुलु:- ५०० मि.ग्रा. दिनको तीन पटकपञ्चकोलफाण्टसंगदिने।

महारसोनपिण्ड:-कुटेको लसुन ४०० तोला तिलचूर्ण २०० तोला ईको तक्र (मोई) ६४ तोला शूठो,पिप्पा,मरिच, धनिया, चव्य, चित्रकमूल, गर्जपिप्पला, अजमोदा, दालचिनी,अलैची, पिप्पलामूल प्रत्येक चूर्ण ३२ तोला, मिश्रि १२८ तोला, जीरा ८० तोला, कृष्ण जीर १६४ तोला, रायो ६४ तोला, रायो ६४ तोला, शुद्ध हिंग १६ तोला, पञ्चलक्षण ३२ तोला, अदुवा ३२ तोला, गाईको घ्यू १२८ तोला, तिलको तेल १२८ तोला, एकमुष्ट गरेर बलियो भाडोमा राख्ने, मखु बन्द गर्ने, धानको रासमा १२ दिन

गाडेर राख्ने। त्यसपछि बाहिर निकाल्ने, सुरा, काञ्जि, मह अनुपान संग रोग एवं रोगीको अवस्था हेरेर सेवन गर्ने। दहि एवं पिण्डमय पदार्थ सेवन नगर्ने एवं रितले १ महिना सेवन गर्नाले सबै प्रकारको रोग नष्ट हुन्छ, रुची एवं बल बढ्छ।

एरण्डको प्रयोग : एरण्ड विजमज्जा, शुण्ठीचूर्ण, सर्करा समान भाग मिलाएर प्रयोग गर्ने। एरण्ड विजलाई वोक्रा निकालेर पिस्ने, दूधसंग मिलाएर खिर पकाएर खानाले आमवातमा कटिशूल निको हुन्छ।

एरण्ड विजमज्जा, सूठो चूर्ण, मिश्री मिलाएर विधिपूर्वक वटीबनाई प्रातः सेवन गर्नाले आमवात रोग नष्ट हुन्छ।

आजमोदादि बटि:- ५०० मि.ग्रा.देखि १ ग्रामसम्म दिनको तीन पटक खानाले आमवात रोग नष्ट हुन्छ।

शुण्ठी कल्क:- शुठोलाई एरण्डमूलको स्वरसमा पिण्डेर पुटपाक विधिबाट स्वरस निकाल्ने। उक्त स्वरस महसंग मिलाएर पिउनाले आमवात रोगको पीडा कम हुन्छ।

लेप:- शतपुष्पादि लेप:- शतपुष्पा, वोफ्रो, शुठो, गोरबरु, सिप्लीगानको वोक्रा, पुनर्नवा, देवदारु, कचूर, मण्डी, मदनफल गन्धप्रशारिणी समभाग लिएर काञ्जीसँग पिण्डेर मनतातो लेप गर्नाले शूल समन हुन्छ।

रस औषधि :- आमवात विध्वंसनरस (शु पारद १ भाग, शु. गन्धक १/४ भाग, शु. वत्सनाम १/१६ भाग, चित्रकमूल क्वाथ १.५ रतिले भावना दिने।

पानी :- पञ्चकोलसिद्ध पानी तृषा अवस्थामा पिउनाले हितकर हुन्छ।

पथ्य :- जौ, गहत, साँवा, कोदो, रक्तशाली, वेथे, सहिजन, पुनर्नवा, करेला, परवल, आद्रक, उष्णजल, तक्रशोधित लसुन, जंगली पशुपंक्षीको मासु।

अपथ्य :- दहि, गुरुपदार्थ, दूध, माछा, मास, दुषित जल, पूर्विय वायु, विरुद्ध भोजन, मलमूत्रादिको वेग रोक्नु रात्री जागरण, विषम भोजन, गुरुपदार्थ सेवन, अभिष्यन्दि भोजन त्याग गर्नुपर्छ।

## नेपाल र विश्वका ठूला भुकम्पहरु

### -स्मृति महर्जन नगाउँ, कीर्तिपुर-१६

भुकम्प एउटा प्राकृतिक प्रकोप हो। यो दैवी प्रकोप होइन। यो देवता रिसाएर नर संहार गरिने अर्थमा पनि लिइने गरेको पाइन्छ। वास्तवमा भुकम्प दुई प्रकारको हुन्छ। (१) ज्वालामुखी विस्फोटबाट (२) भौगर्भिक शक्तिबाट।

नेपाल सामुद्रिक क्षेत्रको देश नभएकोले यहाँ ज्वालामुखी विस्फोटबाट भुकम्प आउँदैन। ज्वालामुखीको विस्फोट हुँदा पृथ्वीको धरातललाई धक्का दिँदै भित्री भागबाट ठोस एवं तरल वस्तु जोडले बाहिर निस्कन्छ। त्यस धक्काले जमिन थर्किएर भुकम्पको अनुभव हुन्छ। यसरी ज्वालामुखीको उद्गार (Eruption) बाट रितिएर ठाउँ पुरीन वरिपरि जमिन भाँसिएर जाँदा पनि भुकम्पको अनुभव हुन्छ। जापान, फिलिपिन्स, जाभा, कोस्तारिका, इटली, चिली, पेरु, बोलिभिया, मेक्सिको, क्यानाडा, अलास्का, न्यूगिनी क्यूबा, पोर्चुगल अल्जेरिया, युगोस्लाभिया, ग्रीस, मिश्र, टर्की, इराक र इरानमा ज्वालामुखी विस्फोटको कारणले मात्र भुकम्प जाने गर्छ। यी राष्ट्रहरु प्रशान्त महासागर र आन्ध्र महासागर को क्षेत्र भित्र पर्दछन्। नेपाल हिमाली भुभागमा पर्ने मुलुकमा पर्दछ। यस हिमाली क्षेत्रमा

नेपाल, आसाम, अफगानिस्तान, पाकिस्तान, वर्मा, कुवेत, पूर्वी भारत, चिन र तिब्बत पर्दछन्।

नेपालमा भौगर्भिक शक्ति (Tectonic Forces) को कारणबाट भुकम्प जाने गर्दछ। नेपालको दक्षिणमा अर्वास्थित भारतीय प्लेट (Indian Plate) ले उत्तरतिर जान खोज्दा उत्तरमा रहेको तिब्बतीय प्लेट (Tibetan Plate) दक्षिणतिर आउन खोज्दा उक्त सिमाना परिधिमा पर्ने विभिन्न स्थानहरुमा भुकम्प उत्पत्ति हुनेगर्छ। यसरी पृथ्वी भित्रको यान्त्रिक शक्ति आन्तरिक प्रकृयाबाट कुनै खास स्थानहरुमा संचित हुँदै जान्छ। कुनै निश्चित सिमासम्म पुगेपछि भुकम्प दक्षिण (Release) हुन्छ। यसरी शक्ति क्षिण (Release) हुने प्रक्रियाको कम्पनलाई भुकम्प (Earthquake) भनिन्छ। यस कारणले दुई भौगर्भिक प्लेटको बीच सिमाना पर्ने देश नेपालका जनताहरुमा भुकम्पीय प्रकोप सम्बन्धि ज्ञान हुनुपर्ने अत्यन्त जरुरी छ।

भुकम्पबारे पूर्व तयारीमा रहनु आवश्यक छ। भुकम्पको सुरक्षा योजना अन्तर्गत नै हे.स. भा.सु.को आधारभूत तत्वको ज्ञान भएमा अपूवहरु सुरक्षित रहन सकिन्छ। हे- भन्नाले हेर्ने, स- भन्नाले संचार गर्ने, भा- भन्नाले

भाग्ने, सु- भन्नाले सुरक्षित स्थान भन्ने जनाउँछ। अर्थात् भुकम्प आउँदा होसियारी साथ हेर्ने, आफु नजिकको मान्छेलाई सञ्चार गर्ने र सुरक्षित ठाउँमा भाग्ने र ज्यान जोगाउने हो। यसरी खतरा युक्त स्थानमा होसियारीका साथ वस्नुपर्छ।

हालसम्म विश्वमा ८ रेक्टर स्केलभन्दा माथि गएका भुकम्प यसरी छन्।

सन् १९०६- अप्रिल १८- १९ सानफ्रान्सिको, क्यालिफोर्निया -८.३ स्केल, सन् १९०६ अगष्ट १६ चिली-८.६, सन् १९२० डिसेम्बर १६ चीन, गाडसु-८.६, सन् १९२३ सेप्टेम्बर १ जापान, योकोहामा -८.३, सन् १९२७ मे २२ चीन, नान्साङ-८.३, १९३३ मार्च २ जापान-८.९, सन् १९३४ जनवरी १५ भारत विहार र नेपाल-८.४, सन् १९३९ जनवरी २४ चिली, चिलान-८.३, सन् १९४६ डिसेम्बर २१ जापान होन्सु-८.४, सन् १९५० अगष्ट १५ भारत आशाम-८.७, सन् १९६० मे २१-३० दक्षिण चिली-८.३, सन् १९६४ मार्च २७ अलास्का, सन् १९७६ जुलाई २८ चीन, ताडसान-८.२, सन् १९७७ अगष्ट १९ इन्डोनेसिया-८.०, सन् १९७७ नोभेम्बर २३ उत्तर-पश्चिम अर्जेन्टिना-८.२, सन् १९७९ सेप्टेम्बर १२ इन्डोनेसिया-८.१, सन् १९८५ सेप्टेम्बर १९ मेक्सिको सिटी-८.१

## सुगम संगीत पुचःद्वारा भक्ति संगीत कार्यक्रम सम्पन्न

गत भाद्र १ गते मंगलवार श्रीश्रीश्री बाघ भैरव नाथको जात्राको अवसरमा सुगम संगीत पुचः, कीर्तिपुरद्वारा भक्ति संगीत कार्यक्रम बाघ भैरव मन्दिर परिसरमा सम्पन्न गरेको छ। गत वर्षहरुमा जस्तै भक्ति संगीत एवं सारङ्गी धुनबाट भक्तजनहरुलाई आनन्दित पारेका थिए।

गायन तर्फ अम्बर बहादुर माली, सानु कुमार तण्डुकार, कृष्णहरि महर्जन, प्रमिला महर्जन, ध्रुव महर्जन, अभिक अतिथिहरुमा विनय लामा, कमल भट्टराई, सरस्वती भट्टराई, रामहरि कपालीको साथसाथै तालतन्त्रका प्रशिक्षार्थीहरुले भक्ति संगीत सुनाइएका थिए भने सारङ्गी वादन हरिशरण नेपालीद्वारा प्रस्तुत गरेको थियो। सो कार्यक्रममा नहुच्छे दर्शन, नविन महर्जन, ज्ञानेश्वर महर्जनले बाघ वादनमा साथ दिइएको थियो। साउण्डतर्फ वाईजीजी साउण्ड एण्ड क्यासेटले सहयोग गर्नु भएको थियो।

**Our Services :**

- Banner
- Flex Board Print
- Glow Sign Board
- Batch Making
- Nylon n Pre- ink Stamp
- Sticker Cutting n Printing
- Screen Print (Rubber Print)
- Visiting Card, Id Card, PVC Card
- Printing, Scanning , Lamination
- All Kinds of Printing Jobs n many more...

Hello : 9843333851, 9803670836

**Sign ART**  
Kirtipur-3, Naya Bazar  
साईन आर्ट  
कीर्तिपुर-३, नयाँबजार  
E-mail : sign.art143@gmail.com, ruck\_star2010@yahoo.com

Binod Maharjan  
9841369552, 9808644666

**बि.आर्ट्स**  
B. Arts  
Nayabazar, Kirtipur-17

Banner, Flex Board  
Glow/ Signboard  
Sticker Cutting & Printing  
Screen/ Rubber Printing  
Self-ink Stamp  
PVC(ID)/ Visiting Card  
Printing Support

Nayabazar, Kirtipur  
4335491, @b\_arts@yahoo.com

## धर्म के हो ?



### —रामभोला महर्जन

साधारण अर्थमा धर्म भन्ने वित्तिकै हामी अरुलाई सहयोग वा सेवा गर्ने बुझिन्छौं। त्यसै अनुसार हाम्रो धर्म संस्कृति र परम्परा परापूर्वकालदेखि चलिआइरहेको छ र अहिले पनि हामीले चलाउँदै आएका छौं। अब आएर हाम्रो धर्म, संस्कृति र परम्परालाई समय अनुसार परिवर्तन गरी लान आवश्यक छ। नत्र नयाँ धर्म र राजनीतिले हामीलाई पछाडि ढकेल्ने निश्चित छ। अन्धविश्वासको भरमा परेर हाम्रो धर्म संस्कृति र परम्परालाई नसच्याउने हो भने हाम्रो पुर्खाले सहेको दुःख कष्ट हामीले पनि भोग्नु पर्ने हुन्छ। यसो भनेर कुनै पनि धर्मको विरोध गरेको होइन तर धर्मको आडमा पारी पहिले पहिलेको जस्तो राजा महाराजा ठूला ठालू शोषक सामन्तहरूले गरीव निमुखामाथि अन्याय अत्याचार गरेको विरोध गर्न मात्र चाहेको छु। धर्मको मर्म बुझेर मात्र कुनै पनि धर्ममा लाग्न सल्लाह दिन चाहेको छु।

अहिले धेरैजसो व्यक्तिहरू धर्म कमाउने भनेर देखावती सहयोग र सेवा गरेको,

धर्म सम्बन्धि प्रवचन गरेको गुम्बा, चर्चतिर लागेर प्रार्थना गरेको सुन्न र देख्न पाएका छौं। तर पनि धेरैजसोलाई सुख र आनन्द मिलेको देखेको छैन। किनभने देखावती हिसावले दान गरेको र मनमा पाप पालेर सेवा गरेकोले केही अर्थ लाग्दैन। जस्तो भारत सरकारले नेपालमा भूकम्प पिडीतलाई पुरानो प्याल परेको लुगा र खान नहुने बासी खाना पठाएर सहयोग गरेजस्तो। निस्वार्थ र सेवाभावले थोरै मात्र सहयोग गरेको खण्डमा पनि तपाईंलाई आनन्द र सन्तोषको अनुभव हुन्छ।

वास्तविक शान्ति र सुख बाहिर खोजेर पाइने वस्तुचाहिँ होइन। यो त अन्तरआत्मामा खोज्ने चीज हो। तपाईं आफैले आफैलाई सोच्ने खोज्ने बुझ्ने कुरा हो। तपाईं अरुलाई डाँट्न सक्नुहुन्छ, भुक्त्याउन सक्नुहुन्छ र लुट्न सक्नुहुन्छ तर आफैले आफैलाई केही गर्न सक्नुहुन्न। तपाईंको आत्माले तपाईंलाई मार्गदर्शन गरिरहेको हुन्छ। सिर्फ तपाईं त्यस अनुसार चल्ने कि नचल्ने भन्ने मात्र हो। वास्तविक सुख आन्तरिक शान्तिमा हुन्छ। यो निर्मल र स्वच्छ हुन्छ। जसले चित्तलाई विकारविहिन निर्मल अवस्थामा राख्न सक्छ उसैले मात्र सुख शान्ति प्राप्त गर्न सक्छ। अनि त्यसैलाई नै सहि अर्थमा हामीले धार्मिक व्यक्ति मान्न सक्छौं।

आजभोलि कोही कोही आफू धार्मिक भनेर देखाउनका लागि एकाविहानदेखि रामनाम जप्ने, राधे राधे भनेर कराउने, बुद्धम शरणम् भनेर विहारतिर भौँतरिरहने सबै धार्मिक व्यक्तिहरू हो ? होला एक दुई जना तर सबैलाई हामी

धार्मिक भन्न सक्दैनौं। किनभने धार्मिक हुनलाई देश र जनताको सही अर्थमा सेवा गरेको हुनुपर्छ। नैतिक र व्यवहारिक जीवन जिइरहेको हुनुपर्छ। तर सबैले त्यसरी जीवन निर्वाह गरेको देखिएको छैन। किनभने एक दुईजना धर्म र धार्मिकको नाममा कलंकहरू पनि देखिएका र सुन्नमा आएका छन्। तिनीहरूको विरोध गर्ने कि नगर्ने ? धर्मको नामबाट चन्दा उठाएर आफ्नो घर बनाउने, छोराछोरीलाई जागिर दिलाउने, आफू सत्तामा आउन धर्मको प्रचार गर्ने, हिन्दू राष्ट्र घोषणा गराउन जुलुस र हडताल गर्ने, बुद्धको मूर्ति स्थापना गर्ने र गर्न नदिने, ईसाई धर्म प्रचार गर्न लगाउने। लोभ देखाएर धर्म परिवर्तन गराउने कोही पनि पछि परेको छैन। यसबाट के बुझ्न सक्छ भने धर्मको नामबाट देश विखण्डन हुन सक्दैन र ? नेपाली जनताले मारकाट सहनु पर्ने हुँदैन र ? त्यसपछि देशको भविष्य के हुन्छ ? सच्चा नेपालीले एकचोटि छातिमा हात राखेर सोच्नु पर्ने बेला आएको छैन र ?

यदि धर्मको विधि व्यवहारबाट जीवनको मूल्य र मान्यताबाट माथि उठ्दैन, हाम्रो आहार व्यवहारमा सुधार राम्रो जीवन जिउन सक्दैन। बरु व्यवहारिक जीवन खस्कंदो र कसैको शुभ हुँदैन। बाध्यता र विवश गर्न लगाउँछ भने त्यस्तो धर्म हामीलाई के काम ? त्यस्तो धर्मको विरोध गर्ने कि नगर्ने ? त्यस्तो धर्ममा सुधार गर्ने कि नगर्ने ? त्यस्तो धर्मलाई हामीले अवश्य सुधार गर्नुपर्छ। जसले गर्दा हाम्रो पारस्परिक

सम्बन्ध सुधार होस्, हाम्रो व्यवहारमा सजिलो र सुख काम गर्न सकोस्। अब हामीले के बुझ्न जरुरी छ कि हामी कुन धर्म अपनाई रहेका छौं र कसरी अपनाई रहेका छौं बुझ्न जरुरी छ।

धर्मसबैको लागि हो। यसले जाति, वर्ग र लिंगको कुरा गर्दैन। सौहार्द र समानताको कुरा गर्दछ। धर्म एक आदर्श जिवित्तै हो। सुखसंग रहने पवित्र पद्धति हो। त्यसपछि शान्ति प्राप्त गर्ने एउटा निर्मल विधा पनि हो।

जो सबैको लागि हो। त्यसैले सबै धर्ममा आ-आफ्नो आस्था र सिद्धान्त हुन्छ नै, जनता र समाजको सेवा गर्नु उसको मुख्य कर्तव्य हो। त्यसैले धर्ममा सबैको महान लक्ष्य हुन्छ। सिर्फ त्यो लक्ष्य अनुसार काम र कर्तव्य व्यवहारमा लाग्नु गरेको छ कि छैन हेर्नु मात्र हो।

आदिमकालदेखि सबैले मान्दै आएको सनातन धर्म हिन्दू धर्म नै हो। तर यसका व्याख्याकारहरूले आफूहरूलाई मात्र उच्च वर्ग अरुलाई निम्न वर्ग आफूहरूले मात्र पढ्न पाउने, अरुले पढ्न नपाउने, आफूमात्र शुद्ध, अरु अशुद्ध त्यसपछि अरु सबैले सम्मान गर्नुपर्ने भनेर निरंकुश व्यवहार गर्दै गयो भने त्यो धर्ममा के हुन्छ ? यहाँ एउटा प्रसंग जोड्न चाहन्छु सधैं म विहान हिँडेरहेको थिएँ संयोगवश एकजना ब्राम्हणले अर्को ब्राम्हणसंग ठट्टा गर्दै थियो पहिले पहिले सुँगुर देख्यो भने ब्राम्हण एक कोश भाग्यो तर आजकल बाहुन देख्यो भने सुँगुर एककोश भाग्यो। त्यस्तै बाहुनले श्राद्ध गरेको के पुण्य हुन्छ ? जेहोस् पाप धुरीबाट कराउँछ भनेर मैले बुझें।

त्यस्तै शीलवान, समाधिवान प्रज्ञावान हुनु बौद्ध धर्मको उद्देश्य हुन। लोभ, माया, इर्ष्या वासनाहरूलाई त्यागेर बुद्धको शरणमा लिन हुनु उसको स्वभाव हो तर आजभोलि यस्तो देखिरहेको छैन। भन्ते, गुरुमांहरु पनि व्यापार व्यवसायमा लागेको, विहारमा आस्थाले चढाउन ल्याएको फलफूल विस्कट पैसा घर परिवारमा दिन ल्याउने भन्तेहरूबाट धर्म देशना सुन्नुको के अर्थ रहन्छ ?

त्यस्तै प्रेम र करुणाले ओतप्रोत भै जनताको सेवा गर्नु ईसाईहरूको उद्देश्य हो। तर घर घरमा आएर लोभ लालच देखाएर धर्म परिवर्तन गर्न लगाएर सेवा गर्नुको अर्थ के हुन्छ ? यहाँ एउटा प्रसंग कोट्याउन चाहन्छु। दक्षिण अफ्रिकामा ब्रिटिसहरूले पहिला बाईबल सबैको घर घरमा बाँध्न आएका थिए। जब सबैको घरमा बाईबल पुग्यो तब देशको सत्ताचाहिँ त्यस धर्मको पादरीहरूको हातमा परेको सुईको नै पाउन सकेन। के नेपालमा पनि त्यही गर्न खोजेको त होइन ? गरीव नेपाली जनताहरूलाई हिन्दू धर्म र बौद्ध धर्मको नराम्रो नीति र व्यवहारलाई केलाएर सोभो जनतालाई लोभ र सेवा देखाएर सजिलै धर्म परिवर्तन गर्न लगाउनु कहाँसम्मको न्याय हो ? यो त अन्यायको पराकाष्ठा हो। धर्ममा न सरकारले बोल्न पाउँछ न त धर्मले बोल्न पाउँछ। यो त स्वतन्त्र हुन्छ। तपाईंको इच्छा अनुसार मान्न पाउनु तपाईंको अधिकार हो। अहिले नेपाल बहुजातिय, बहुभाषिक, बहुधार्मिक, बहुसांस्कृतिक तथा भौगोलिक विविधता युक्त राज्य हो। अर्थात् नेपाल धर्मनिरपेक्ष राष्ट्र हो र हुनुपर्छ पनि।

## हार्दिक श्रद्धाञ्जली

जन्म:

ने.सं.१०६७ सिथिनखः



स्व. सरस्वति महर्जन

निधन:

ने.सं.११३५ गथांमुगः चह्रे



यस सहकारीका शेयर सदस्य श्री अर्जुन महर्जनका पुज्यनीय आमा **श्रीमती सरस्वति महर्जन**को यहि २०७२ साउन २७ गते असमायीक निधन भएकोले हार्दिक श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दछौं। साथै दिवंगत आत्माको चीर शान्तिको कामना गर्दै परिवार जनमा हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं।

**बालकुमारी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.**  
नयाँबजार, कीर्तिपुर-१७

## हार्दिक श्रद्धाञ्जली



स्व. धनबहादुर महर्जन



हाम्रा आत्मीय मित्र **धनबहादुर महर्जन** (नैकाप) को असामयीक निधन भएको जनै पुर्णिमाको दिनमा ४५ दिनको पुण्य तिथिमा हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै दिवंगत आत्माको चीर शान्तिको कामना गर्दै परिवारजनमा हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं।

केदार महर्जन

मधुर महर्जन

भक्तलाल श्रेष्ठ



*"Excellence through service"*

# चाँडे आउँदैछौं

## COMING SOON

ISO Certificate

# GOLD & SILVER HOUSE at KIRTIPUR

अब कीर्तिपुरमा कहिल्यै सुन चाँदीको कमी हुने छैन ।  
"यो हाम्रो प्रतिबद्धता हो ।"



Business Partner

MOBILAND INVESTMENT COMPANY PVT LTD.

Financial Partner:

DARSHAN SAVING AND CREDIT CO- OPERATIVE LTD.

NIRMAL BUDDHA BHUMI SAVING AND CREDIT CO-OPERATIVE LTD.

उत्तर दिनुहोस्, उपहार जित्नुहोस् ।

१. यो कीर्तिपुरको कुन ठाउँमा खुल्ने छ ?
२. यसको नाम के हुने छ ?
३. Buy Back Guarantee भनेको के हो ?
४. ISO certified भनेको के हो ?
५. Purity 999% भनेको के हो ?

सर्त तथा नियमहरू :

१. सम्पूर्ण प्रश्नको सहि उत्तर दिनेलाई एक तोलाको दश वटा चाँदीको सिक्का पुरस्कार दिइने छ ।
२. एक भन्दा बढी ग्राहकले सहि उत्तर दिएमा दामासाहिले बाँडिने छ ।
३. चार भन्दा बढी ग्राहकले सहि उत्तर दिएमा गोला प्रथाद्वारा दश जना मात्र छानिने छ ।
४. पाँच वटाको सहि उत्तर नआएमा जसले बढि प्रश्नको सहि उत्तर दिनेछ, पुरस्कार उसैलाई दिइनेछ ।
५. पुरस्कार विजेता लाई सोरुम उद्घाटनको दिन पुरस्कार दिइने छ ।
६. मोबिल्याण्ड ग्रुप अन्तर्गतका कम्पनी संग सम्बन्धित कसैले पनि भाग लिन पाउने छैन ।
७. सहि उत्तरहरू निम्न ठेगानाहरूमा आफ्नो नाम, ठेगाना, मोबाइल नम्बर सहित पठाउन सक्नु हुनेछ ।

ठेगानाहरू :

दर्शन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.  
कीर्तिपुर बाहिरी गाँउ  
फोन नं ०१-४३३२०५७, ०१-४३३४२३५

निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.  
नयाँ बजार कीर्तिपुर  
फोन नं ०१-४३३२८८१

कीर्तिपुर सन्देशको कार्यालय

FINANCIAL PARTNER हुन उत्कृष्ट अन्य सहकारी संस्था लाई पनि स्वागत छ ।